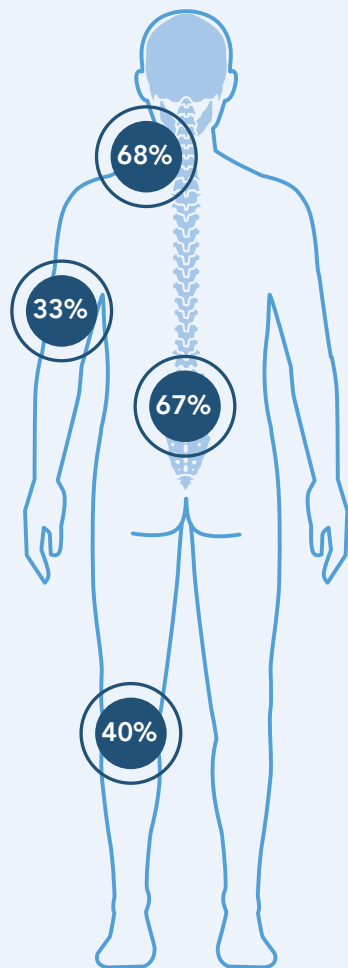


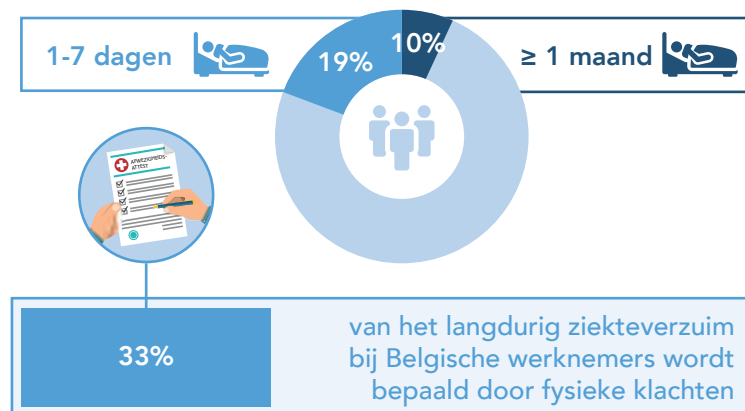
Verminder locomotorische klachten en optimaliseer het welzijn van uw werknemer met **LocoMotion Solution Flow**

De uitdaging

Fysieke klachten*



Ziekteverzuim door fysieke klachten



Welke factoren op het werk beïnvloeden deze klachten?

1. Werkpost, ergonomie

Langdurig dezelfde houding
Zware lasten



2. Fysieke activiteit

Niet of weinig fysiek actief zijn



3. Werkbeleving

Weinig sociale steun
Hoge werkdruk



* Cijfers van 2017. Sommige werknemers hebben meerdere klachten.

Onze aanpak

Om deze uitdagingen het hoofd te bieden, gaat onze **ergonoom** aan de slag met de **Ergonomieradar**. Via dit instrument gaat hij na hoe het gesteld is met het ergonomisch beleid in uw organisatie.

Daarna maken we een **screening van de ergonomische risico's** per functie. Met de **Ergo Scan** brengen we de risicofactoren voor fysieke overbelasting van de verschillende lichaamsdelen (rug, nek, pols ...) in kaart en stellen we verdere maatregelen voor.

Deze werkwijze heeft de volgende voordelen:

- De aandachtspunten op het vlak van ergonomie en de werkplek op zich worden blootgelegd en in kaart gebracht.
- Op basis van de resultaten bieden we u een tweesporenoplossing aan die zich zowel richt op de werknemer als op de organisatie.

Geïntegreerde aanpak

LocoMotion is een totaalaanpak voor preventie en vermindering van fysieke klachten in uw organisatie. Samen met u streven we naar een optimale werkplek voor uw werknemers. Via een meerjarentraject verbeteren we de aandachtspunten binnen de domeinen: werkpost, werkbeleving, fysieke belasting, beweging en fysieke fitheid.





SENSIBILISATIECAMPAGNE

COLLECTIEVE PREVENTIEMAATREGELEN



OPLEIDING
VOORKOM
FYSIEKE
OVERBELASTING



**TRAIN
DE ERGO
MENTOR**

INDIVIDUELE ACTIES



**MOVE+
SCAN**

EVALUATIE

METING, ANALYSE & INZICHT



ERGONOMIE-
RADAR



ERGO
SCAN

ACTIEPLAN



LocoMotion Solution Flow bestaat uit 4 fasen:

Fase 1: sensibilisatiecampagne

Samen met u doen we de nodige voorbereidingen om:

1. u te informeren over het totale traject en de verschillende tussenstations;
2. LocoMotion vlot te lanceren in uw organisatie.

Een goede voorbereiding en sensibilisatie is de basis voor een gemakkelijke start, een vloeiend traject en een noodzakelijk fundament om nadien het natraject uit te rollen.

Fase 2: meting, analyse en inzicht

Met een goed beeld van de huidige werksituatie bieden we u een gerichte oplossing aan. De **Ergonomieradar** is het vertrekstation en brengt de beleidsmatige aanpak van uw organisatie in kaart. De **Ergo Scan** geeft een zicht op de risico's per functie via een innovatieve digitale tool. Zo brengt de ergonoom de risicofactoren voor fysieke overbelasting van de verschillende lichaamsdelen (rug, nek, pols ...) in kaart. Bovendien stelt hij verdere maatregelen voor. De resultaten hiervan vindt u terug in een samenvattend rapport.

Fase 3: actieplan

Op basis van deze resultaten bieden we een tweesporenoplossing aan die zich zowel richt op de werknemer als op de organisatie.

A: individuele acties

Fitte werknemers dragen bij aan een optimale organisatie. Met de **MOVE+ Scan** brengen onze preventie-deskundigen en beweegexperten het beweeggedrag en de fysieke fitheid van uw werknemers in kaart. Op basis daarvan krijgen ze gerichte tips en adviezen om hun fysieke fitheid te bevorderen, sport- of fysieke activiteit verder op te bouwen en/of al genomen beweegacties verder vol te houden.

B: collectieve acties

Daarnaast wordt er ook sterk ingezet op collectieve maatregelen. De verschillende domeinen die een invloed hebben op fysieke klachten komen daarin aan bod. We stellen de volgende oplossingen voor:

- **Opleiding 'Voorkom Fysieke Overbelasting'**

Tijdens deze opleiding worden de basisprincipes om fysieke belasting te beheersen aangeleerd. Aan de hand van praktijkgerichte oefeningen worden uw werknemers zich meer bewust van hun eigen lichaam, houding en bewegingen. Fysieke belasting komt aan bod, maar ook het belang van een gezonde levensstijl en een goede werkbeleving wordt toegelicht.

- **Train de 'Ergo Mentor'**

Het is belangrijk om de bewustwording, de inzichten en de vaardigheden over het voorkomen van fysieke klachten te integreren binnen de hele organisatie. Door een Ergo Mentor aan te stellen houdt u ergonomie levendig in uw organisatie. Tijdens de meerdaagse opleiding leren we aan één of meerdere personen uit uw organisatie:

- de ergonomische risico's te detecteren en te zoeken naar oplossingen;
 - de resterende knelpunten door te geven aan de hiërarchische lijn;
 - een voorbeeldfunctie te zijn in ergonomisch handelen en zich zo ook kenbaar te maken;
 - collega's te motiveren om op een ergonomische manier te werken;
 - rekening te houden met ergonomie bij aankoop van materialen en bij de (her)inrichting van de ruimte.
- Deze opleiding kan ook op maat van uw organisatie gemaakt worden.

Fase 4: evaluatie en doorstart naar volgende cyclus

In twee jaar kunnen we alle blootgelegde aandachtspunten aanpakken en hiervoor gerichte acties uitvoeren. Tijdens deze flow worden er verschillende evaluatiemomenten ingepland om, waar nodig, bij te sturen. Daarna starten we een nieuw traject, met opnieuw de ergonomieradar als vertrekstation en nieuwe individuele en collectieve acties op een nog hoger welzijnsniveau. Ook andere trajecten zijn mogelijk:

- Voor uw beeldschermwerkers hebben we een aanbod op maat uitgewerkt met My OptiDesk Solution Flow.
- Aan de hand van doelgerichte medische onderzoeken brengen we het bestaan van fysieke klachten bij uw werknemers en voorspellende factoren in kaart.
- Wilt u inzetten op duurzame inzetbaarheid en vitaliteit van uw werknemers? We stellen u graag een oplossing op maat voor met de Solution Flow Duurzame inzetbaarheid en Vitaliteit.

REGIONALE KANTOREN GROEP IDEWE

Contacteer ons - Wij helpen u graag verder!

Antwerpen

Tel. 03 218 83 83
antwerpen@idewe.be

Brussel

Tel. 02 237 33 24
brussel@idewe.be

Gent

Tel. 09 264 12 30
gent@idewe.be

Hasselt

Tel. 011 24 94 70
hasselt@idewe.be

Leuven

Tel. 016 39 04 38
leuven@idewe.be

Mechelen

Tel. 015 28 00 50
mechelen@idewe.be

Namur

Tel. 081 32 10 40
namur@idewe.be

Roeselare

Tel. 051 27 29 29
roeselare@idewe.be

Turnhout

Tel. 014 40 02 20
turnhout@idewe.be

Centrale diensten:

IDEWE vzw

Tel. 016 39 04 11
info@idewe.be

IBEVE vzw

Tel. 016 39 04 90
info@ibeve.be

www.idewe.be